

# ¿Preocupado? ¡Intente alabar a Dios!

## Salmo 34

### Salmo 34:1-22 (LBLA)

- <sup>1</sup>“Bendeciré al SEÑOR en todo tiempo; continuamente estará su alabanza en mi boca.
- <sup>2</sup> En el SEÑOR se gloriará mi alma; lo oirán los humildes y se regocijarán.
- <sup>3</sup> Engrandeced al SEÑOR conmigo, y exaltemos a una su nombre.
- <sup>4</sup> Busqué al SEÑOR, y El me respondió, y me libró de todos mis temores.
- <sup>5</sup> *Los que a El miraron, fueron iluminados; sus rostros jamás serán avergonzados.*
- <sup>6</sup> Este pobre clamó, y el SEÑOR le oyó, y lo salvó de todas sus angustias.
- <sup>7</sup> El ángel del SEÑOR acampa alrededor de los que le temen, y los rescata.
- <sup>8</sup> Probad y ved que el SEÑOR es bueno. ¡Cuán bienaventurado es el hombre que en Él se refugia!
- <sup>9</sup> Temed al SEÑOR, vosotros sus santos, pues nada les falta a aquellos que le temen.
- <sup>10</sup> Los leoncillos pasan necesidad y tienen hambre, más los que buscan al SEÑOR no carecerán de bien alguno.
- <sup>11</sup> Venid, hijos, escuchadme; os enseñaré el temor del SEÑOR.
- <sup>12</sup> ¿Quién es el hombre que desea vida y quiere *muchos* días para ver el bien?
- <sup>13</sup> Guarda tu lengua del mal, y tus labios de hablar engaño.
- <sup>14</sup> Apártate del mal y haz el bien, busca la paz y síguela.
- <sup>15</sup> Los ojos del SEÑOR están sobre los justos, y sus oídos *atentos* a su clamor.
- <sup>16</sup> El rostro del SEÑOR está contra los que hacen mal, para cortar de la tierra su memoria.
- <sup>17</sup> Claman *los justos*, y el SEÑOR *los oye*, y los libra de todas sus angustias.
- <sup>18</sup> Cercano está el SEÑOR a los quebrantados de corazón, y salva a los abatidos de espíritu.
- <sup>19</sup> Muchas son las aflicciones del justo, pero de todas ellas lo libra el SEÑOR.
- <sup>20</sup> El guarda todos sus huesos; ni uno de ellos es quebrantado.
- <sup>21</sup> La maldad dará muerte al impío, y los que aborrecen al justo serán condenados.
- <sup>22</sup> El SEÑOR redime el alma de sus siervos; y no será condenado ninguno de los que en Él se refugian”.

Muchas emociones negativas acompañan las dificultades: frustración, desesperación, temores y dudas. Las personas dominadas por esos sentimientos suelen tomar malas decisiones. Es por eso que recomiendo que elijamos enfrentar los momentos de dificultad de la misma manera que lo hizo el pueblo de Israel: con alabanza. Aun en las horas más oscuras, adorar a Dios llena de gozo el corazón, y de paz la mente. Un creyente lleno de esa manera puede mantener su promesa de obedecer al Señor, pase lo que pase.

Adorar al Señor ensancha nuestra visión. Al hacerlo, comenzamos a ver su actividad en el mundo de maneras nuevas. Más concretamente, vemos lo que Dios está haciendo en nuestra situación, y notamos las áreas donde Él exige nuestra obediencia. Nuestra tendencia humana es buscar siempre la solución más fácil, pero al conformarnos con ello dejamos de crecer espiritualmente; además, de perder bendiciones por no seguir el plan del Señor.

**Talmid Shorts 05/03/18**

**Dr. Eddie Idefonso**

**¿Preocupado? ¡Intente alabar a Dios!**

Hacer una pausa para alabar al Señor puede apartar nuestra mente del camino fácil, y dirigirnos al camino correcto; es decir, al camino de la voluntad de Dios. Dar un paso adelante por fe puede ser aterrador, pero los creyentes podemos arriesgar confiadamente nuestro futuro a la fidelidad del Señor. ¡Él nunca ha defraudado a nadie!

Es difícil desesperarnos mientras alabamos al Señor por su amor y su poder. Podemos disipar las dudas recordando su fidelidad en el pasado y aliviar nuestra frustración encomendando en sus manos nuestros planes para el futuro. La alabanza no es la reacción obvia a las dificultades, sino la respuesta más acertada.